

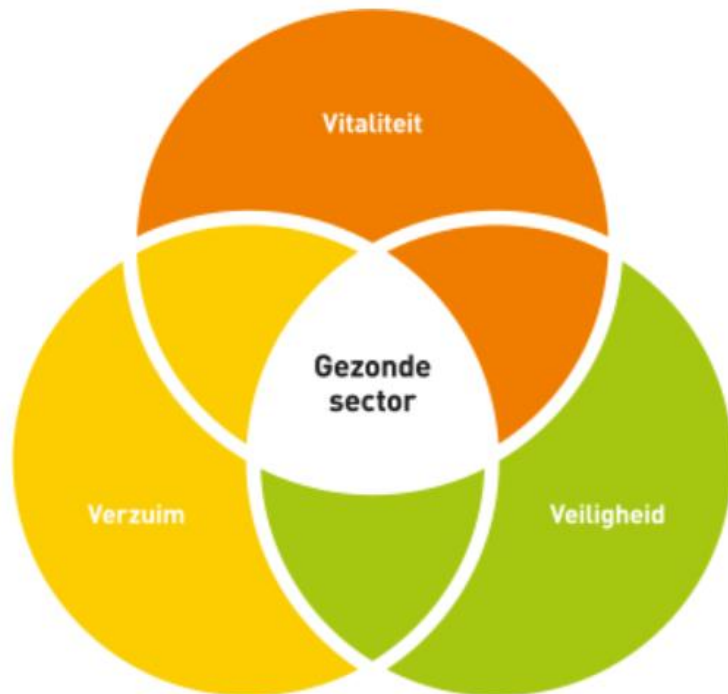


Succesvol aan de slag met vitaliteit

Kies jij voor een goede basis met de vitaliteitsscan?



Wie zijn wij?



Programma

- Duurzame inzetbaarheid
- Werkvermogen en vitaliteit
- De vitaliteitsscan
- Werkwijze inzet vitaliteitsscan



Duurzame inzetbaarheid

- Het vermogen om tot aan je pensioen een gezonde, competente en wendbare medewerker te blijven
- *én daarna nog te kunnen genieten van een goed pensioen*
- Onderdeel DI is het werkvermogen



Wat beïnvloedt werkvermogen?

- In de belasting van het werk?
- In de belastbaarheid van de medewerker?

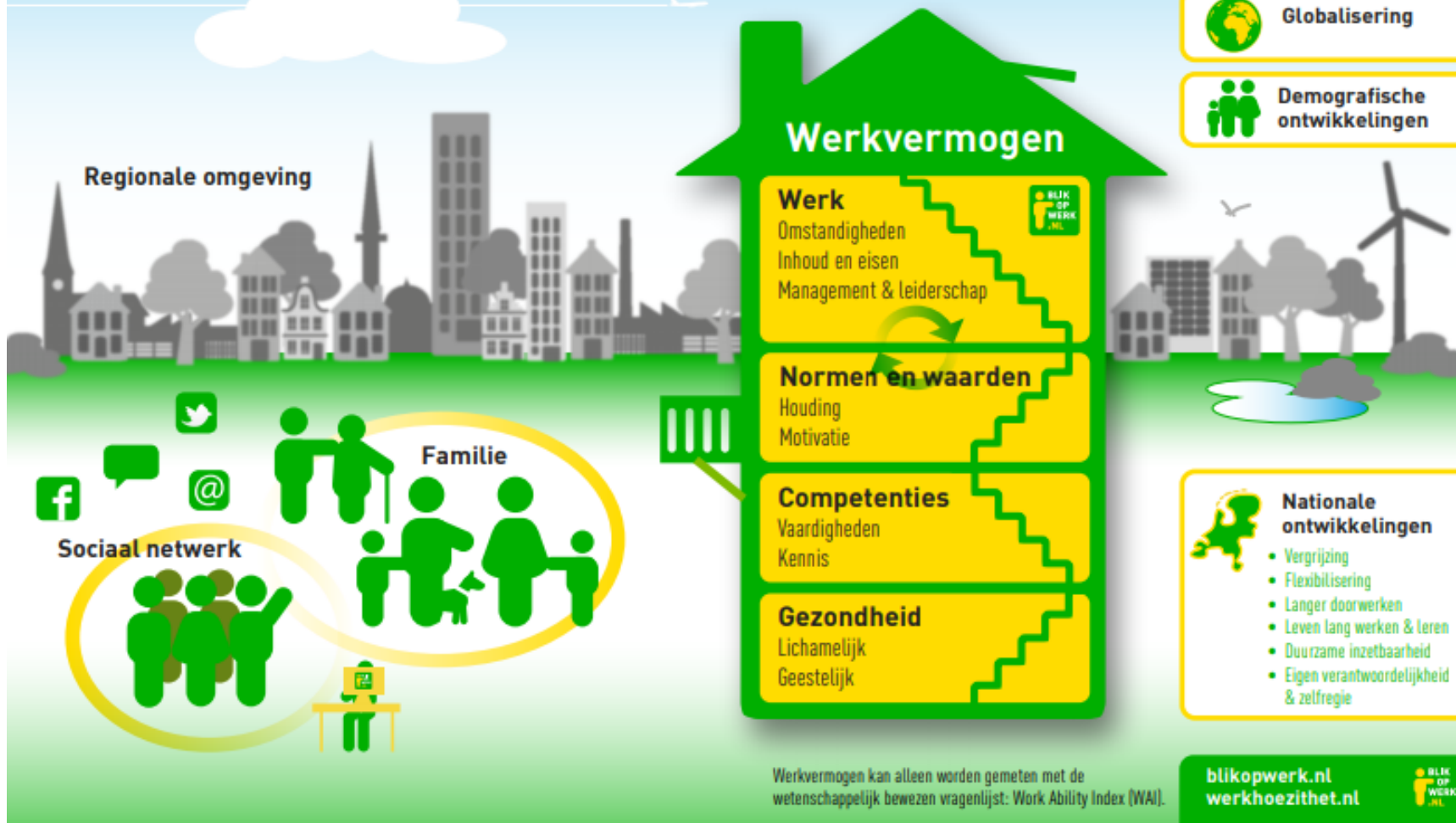


HUIS VAN WERKVERMOGEN

(naar: Smeyers & Mols 2014)



Werkvermogen is de mate waarin een werkende lichamelijk en geestelijk in staat is om zijn huidige werk uit te voeren



Workability Index (WAI)

- Meet het werkvermogen van bedrijf en individu
- Gevalideerd
- Voorspeller van verzuim en indicator productiviteitsverlies
- Meten = weten: kans op effectieve interventies op individueel (vertrouwelijk) en groepsniveau (15 of meer respondenten)
- Kosten landelijk verminderd werkvermogen 20,1 miljard



Vitaliteitsscan met WAI, maar breder

Naast risico op vroegtijdige uitval inzicht in:

- Werkomstandigheden, waaronder:
 - lichamelijke belasting en andere fysieke omstandigheden
 - psychosociale arbeidsbelasting: o.a. werkdruk, emotionele belasting, ongewenst gedrag, sociale steun, autonomie, leiderschap
- Risico op burn-out en andere gezondheidsklachten
- Leefstijl: voeding, bewegen, ontspanning, alcohol, roken
- Loopbaanperspectief: risico op vastlopen
- Werk privé factoren: balans, mantelzorg, financiële situatie
- Ervaren ondersteuning vanuit de organisatie rondom duurzame inzetbaarheid
- Eigen acties rondom duurzame inzetbaarheid



Scores in stoplichtkleur

- Laag : Uitval ligt op de loer. Indien de situatie niet verandert, is het voor 90% zeker dat binnen 2 jaar langdurige uitval plaatsvindt.
- Matig: Er zijn diverse ervaren knelpunten die op termijn kunnen leiden tot uitval.
- Goed: De medewerker is goed inzetbaar. Het risico op uitval is laag.



Levensfasen, kwaliteiten en uitdagingen

Oefening levensfasen	Levensfasen				
	20-30 jaar	30-40 jaar	40-50 jaar	50-60 jaar	60-70 jaar
Kwaliteiten					
Uitdagingen					



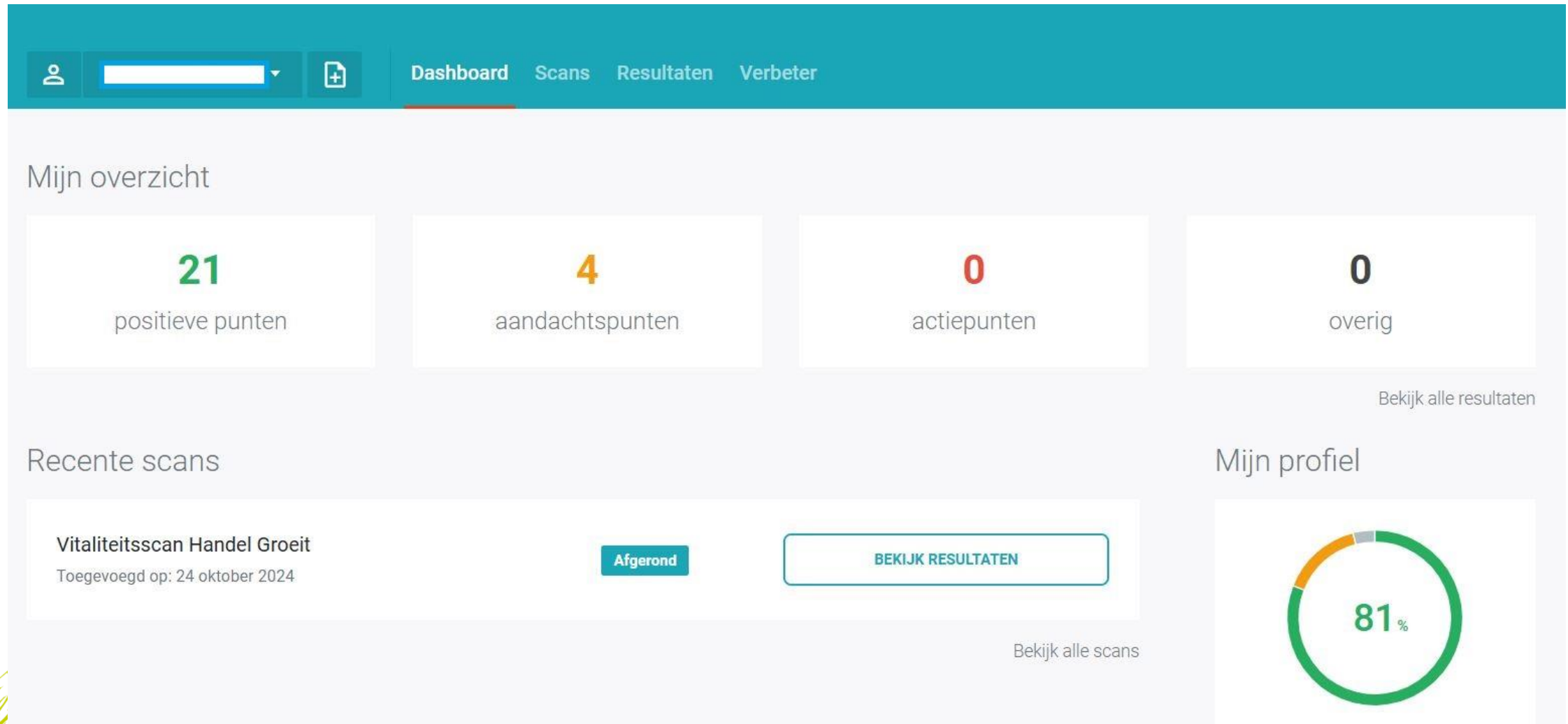
	Levensfasen				
	20-30 jaar	30-40 jaar	40-50 jaar	50-60 jaar	60-70 jaar
Kwaliteiten	Expert Leergierig Flexibel Ambitie Snel Fysiek/mentaal fit	Gesprekspartner Klantgericht Rust Zelfvertrouwen Acceptatie Keuzes maken Verbinden Leeftijdservaring (bloei)	Stabiliteit Rust Ervaring Speelveld overzien/Wijsheid Verbindend denken Inzicht Geschiedenis bedrijf/normen Totaaloverzicht Helicopterview ZZP-er	Verzilveringsfase Legacy/erfenis Intrinsieke motivatie Seniorfunctie Levenservaring	Stabiele privé-werkbalans Gemotiveerd Hoog arbeidsethos
Uitdagingen	Koers bepalen Balans vinden Nog kennis opdoen Nog ervaring opdoen Planning Werkhouding Mentaal fit blijven	Combinatie werk en privé (zorg en onderwijs/scholing)	2e carrière Bijblijven ontwikkelingen (digitaal/technologie) Afstand nemen/stap terug Fysiek en mentaal fit blijven Combineren werk en privé (mantelzorg) Anderen meenemen Ontwikkelen naar seniorfunctie	Kennis overdragen Kennis borgen Volhouden/prioritering werkzaamheden	Aanpassen werkzaamheden Bijscholibg Demotie/korter werken Wat na pensioen?

Vitaliteitsscan

- Beschikbaar in het Nederlands, Engels, Duits, volgend jaar Pools
- (Online) coaching aangeboden aan medewerkers rode of oranje score
- Vertrouwelijk!
- Invullen duurt ongeveer 15 minuten
- Reminder na 10 dagen



Dashboard deelnemer



Resultaten

Vitaliteitsscan Handel Groeit ▾

21 positieve punten 4 aandachtspunten 0 actiepunten 0 overig



Organisatie van het werk



Goede organisatie van het werk



Loopbaanperspectief



Optimistisch



Persoonlijke acties rondom
duurzame inzetbaarheid



Actief



Organisatie ondersteuning bij
duurzame inzetbaarheid



Enige ondersteuning



Periodiek gesprek over
duurzame inzetbaarheid



Heeft periodiek gesprek over DI



Werkvermogen (WAI-score)



Uitstekend werkvermogen



Matig intensieve inspanning



Je beweegt voldoende op matige
intensiviteit



Spier- en botversterkende
activiteiten



Voldoende spier- en botversterkende
activiteiten



Werkvermogen (WAI-score)

"Werkvermogen" is de mate waarin je lichamelijk en mentaal (met je geest) op dit moment je werk kunt doen. Als je merkt dat je je werk niet meer goed kunt uitvoeren, kan het zijn dat je - net als bij een stoplicht - een oranje of rode score hebt.

Je hebt een uitstekend werkvermogen. Ga zo door. Hoewel er altijd iets kan gebeuren waardoor je uitvalt, is het nu niet nodig om in actie te komen.

25-10-2024 - Vitaliteitsscan Handel Groeit



SLUITEN



Aandachtspunten (selectie)

Compleet overzicht ▾

21 positieve punten 4 aandachtspunten 0 actiepunten 0 overig



Organisatie ondersteuning bij
duurzame inzetbaarheid



Enige ondersteuning



Voeding



Onvolledig voedingspatroon



Slaap



Slaapproblemen en/of onvoldoende
slaap



Werkomstandigheden



Ongunstige werkomstandigheden



Coaching bij rode of oranje score

- Vertrouwelijk
- Vrijwillig
- Eigen regie werknemer – wn vraagt aan
- Stilstaan bij acties verbetering werkvermogen
- 1 a 2 gesprekken
- Online of op af te stemmen locatie
- Vergoed vanuit cao Groente en Fruit groothandel



Verbeter



Volledige aanbod



Categorieën

[Volledige aanbod](#)



Vitaliteitscoach Handel Groeit test

Als je oranje of rood scoort op werkvermogen, loopbaanperspectief of burn-out risico (rood) bieden we je een gesprek met... [Meer](#)



Oefeningen werkstress

Met deze oefeningen pak je stress aan en vergroot je werkplezier! Doe ze alleen, op een rustig moment. Of misschien nog... [Meer](#)



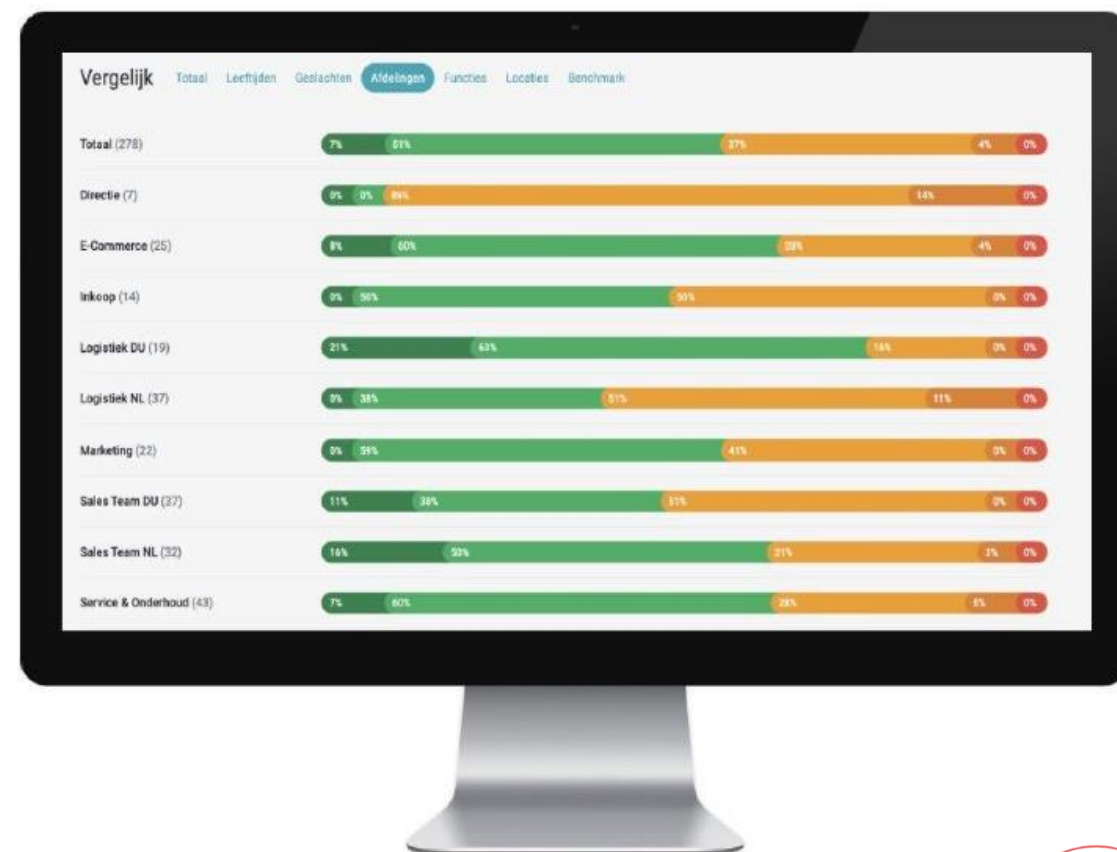
Arbocatalogus Handel Groeit

In de Arbocatalogus staan oplossingen om het werk gezonder en veiliger te maken. En tips voor de dagelijkse praktijk. [Meer](#)

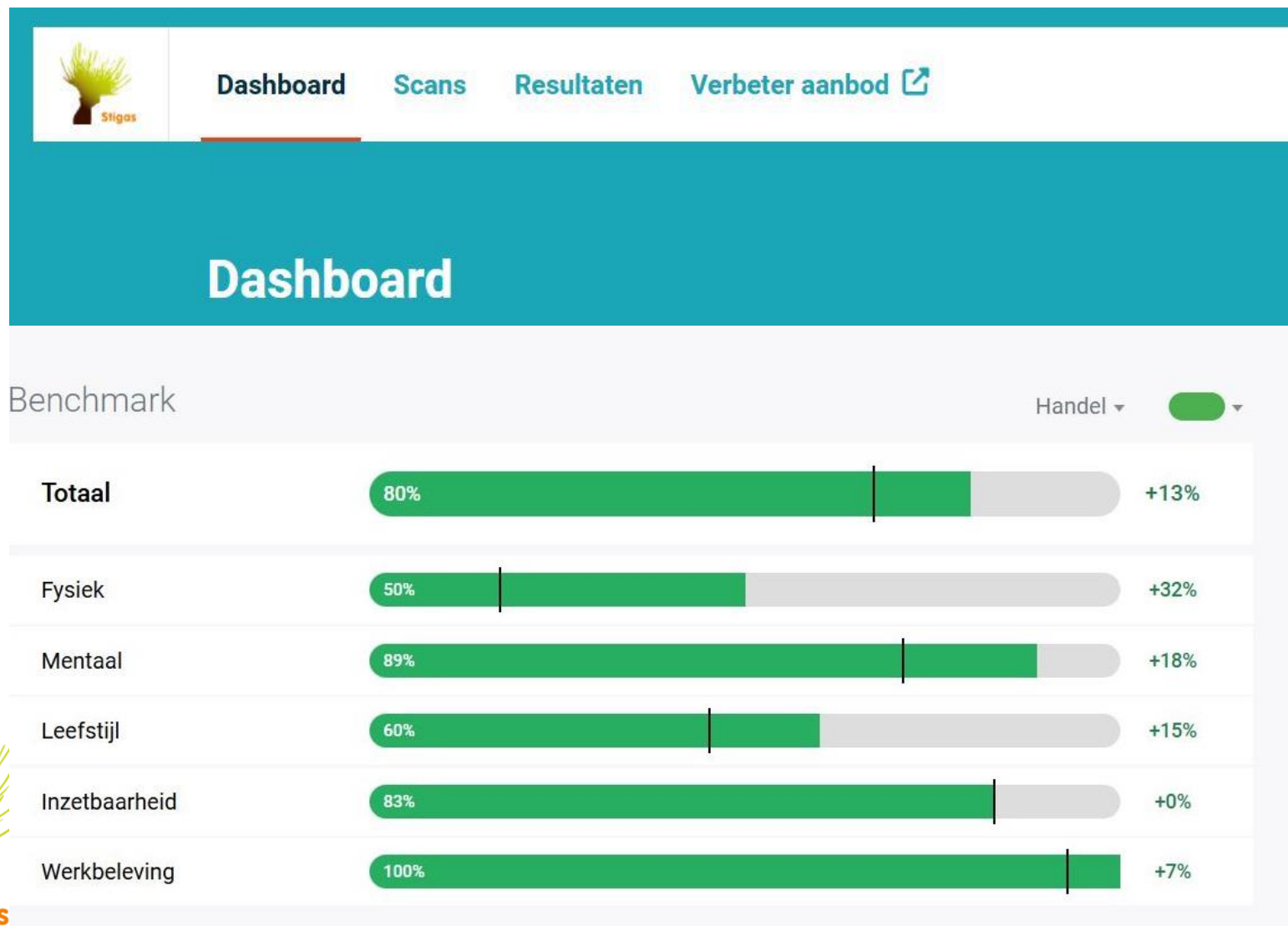


Uitslag op groepsniveau

- Als werkgever krijg je (bij 15 of meer respondenten) toegang tot een online dashboard met resultaten;
- Mogelijkheid om groepen (bijv. afdelingen) te vergelijken;
- Op detailniveau (anoniem / niet herleidbaar) kun je uitkomsten bekijken;
- Deze informatie geeft input om beleidskeuzes te maken;
- Handel Groeit ontvangt informatie om op sectorniveau trends en ontwikkelingen te zien.



Dashboard





Resultaten

Standaard weergave ▾

SORTEREN ▾

RAPPORTAGE

FILTERS



Lichamelijke klachten

12 personen (15-11-2024)



Werkomstandigheden



Werkdruk en werkhoeveelheid



Regelmogelijkheden



Werkdruk en werkhoeveelheid

FILTERS

Werkdruk is niet hetzelfde als werkstress. Werkdruk is vooral een tijdsprobleem. Te hoge werkdruk is als een medewerker langere tijd niet, of met moeite, binnen de beschikbare tijd kan voldoen aan de eisen die gesteld worden. Als een medewerker een te hoge werkdruk heeft, is dat niet alleen vervelend, maar op den duur ook slecht voor de gezondheid. Werkstress, burn-out en hart- en vaatziekten: allemaal voorbeelden van klachten die samenhangen met werkdruk. Af en toe een hoge werkdruk hoeft natuurlijk niet erg te zijn. Problemen ontstaan als werkdruk vaak of lange tijd te hoog is.



30 personen

Ervaart zeer hoge werkdruk

0 medewerkers

0%

Ervaart hoge werkdruk

7 medewerkers

23%

Ervaart acceptabele werkdruk

23 medewerkers

77%



Stigas

Vergelijk

Totaal

Leeftijden

Geslachten

Afdelingen

Functies

Benchmark

Organisatie (30)



BENCHMARK NL



BENCHMARK BRANCHE



Toon scans



Toon benchmark

Vragenlijst antwoorden

De onderstaande vragen gaan over werktempo en werkhoeveelheid

VERGELIJK

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
Moet jij heel veel werk doen?	7%	43%	33%	17%
Moet je extra hard werken om iets af te krijgen?	10%	70%	10%	10%
Moet jij erg snel werken of je haasten?	30%	50%	20%	0%



Vergelijk antwoorden

Leeftijden

Geslachten

Afdelingen

Functies

De onderstaande vragen gaan over werktempo en werkhoeveelheid

Moet jij heel veel werk doen?

	Nooit	Soms	Vaak	Altijd
Totaal (30)	7%	43%	33%	17%
Man (15)	7%	47%	33%	13%
Vrouw (15)	7%	40%	33%	20%



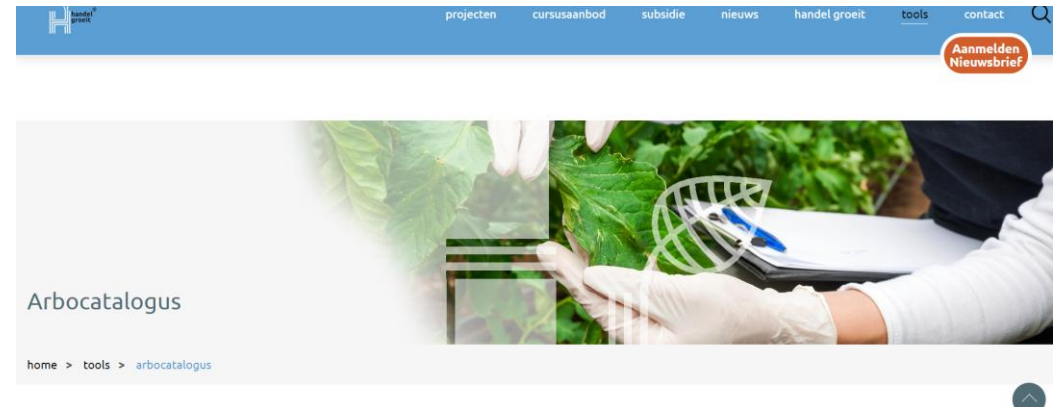
Voorwaarden voor succes bij de inzet?

- Wie moet je meekrijgen?
- Hoe zou je dat kunnen doen?
 - Belangen van de stakeholders?
- Wat zouden valkuilen kunnen zijn en hoe voorkom je die?

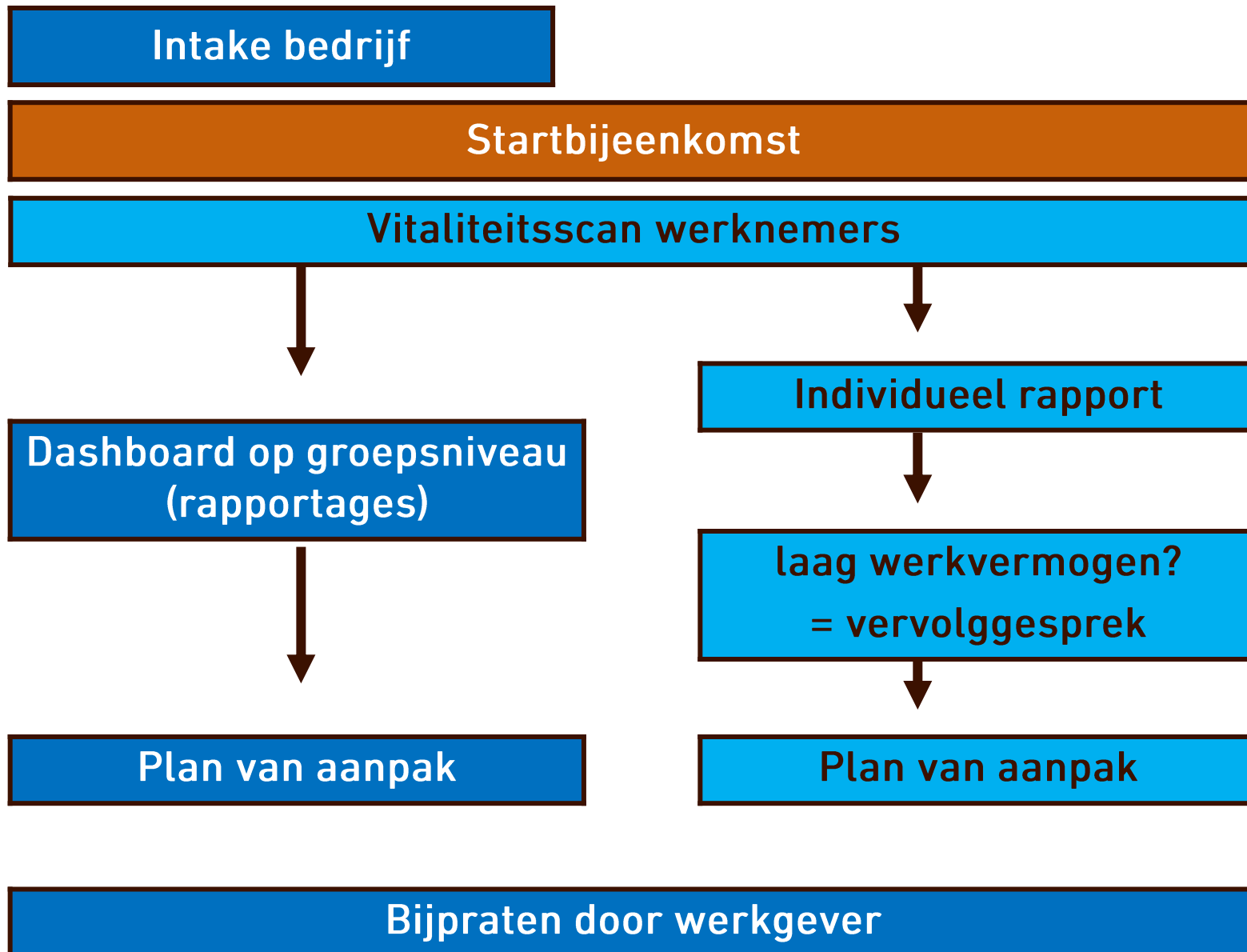


Intake/ Belangrijke voorwaarden inzet vitaliteitsscan

- Basis op orde (goede arbeidsomstandigheden en verzuimbegeleiding)
- Vertrouwen
- Draagvlak directie, middenkader en OR
- Afspraken over de opvolging
- Ondersteuning bieden aan medewerkers rode / oranje score
- Privacy waarborgen



Hoe ziet het programma eruit?



Kosten inzet vitaliteitsscan Handel Groeit

- MDIEU subsidie maakt het mogelijk om gesubsidieerd gebruik te maken van de scan
- Inzet scan wordt door Handelgroeit vergoed;
- Eigen bijdrage van het bedrijf voor het totale traject € 2.375;
- De kosten voor het coachgesprek worden via Handel Groeit vergoed (werknemer vraagt dit aan bij Handel Groeit)



Praktisch; hoe meld ik mij als bedrijf nu aan?

1. Ga naar handelgroeit.nl/tools/vitaliteitsscan
2. Meld je aan via de button op de pagina
3. Je komt dan in een formulier van Stigas; vul deze in;
4. Er wordt een overeenkomst per e-mail toegezonden
5. Na het ondertekenen en retour sturen van de overeenkomst wordt contact gezocht voor het inplannen van het intakegesprek





www.stigas.nl