



FACTSHEET

Alcohol Drugs Medicijnen (ADM) op het werk sector Groothandel Groenten en Fruit



In opdracht van Handel Groeit heeft het Trimbos-instituut onderzoek gedaan bij de deelnemers in de sector groothandel groenten en fruit. Het doel was het onderzoeken van de aard en omvang van problemen met alcohol, drugs en medicijnen op het werk. En wat gedaan kan worden om problemen in de toekomst te voorkomen. Het onderzoek vond plaats bij een aantal bedrijven in de sector. Het Trimbos-instituut heeft groepsinterviews gehouden met medewerkers, leidinggevenden en HR-medewerkers.

Wat kwam bij alle groepen naar voren?

- Problemen met alcohol- en drugsgebruik op de werkvloer komen regelmatig voor.
- Bedrijven verschillen sterk in of ze een ADM-beleid hebben, en hoe dat eruit ziet. De meesten hebben veel aandacht voor regels en sancties, maar weinig voor preventie, zorg of hulp bij problemen.
- Veel mensen vinden het lastig om signalen te herkennen, en weten niet goed hoe ze vervolgens een gesprek aan moeten gaan.
- Het is vaak niet duidelijk wat iemand kan en mag doen als er problemen zijn met middelen op de werkvloer.
- Er is weinig bekend over de effecten, risico's en regels rondom medicijngebruik tijdens werk.
- Veel bedrijven weten niet of regels voor uitzendkrachten anders zijn, en hoe ze kunnen omgaan met taal- en cultuurbarrières. Ook is het moeilijk om signalen of atypisch gedrag op te merken bij uitzendkrachten omdat ze vaak (heel) kort in dienst zijn.
- **Signalen zijn vaak lastig te herkennen**

Wat zei HR nog meer?

- HR wordt vaak pas laat 'ingeschakeld' bij problemen. Het bestuur staat ver af van de 'vloer' en zijn daarom minder goed op de hoogte van wat er speelt.
- HR wil graag leidinggevenden beter kunnen ondersteunen bij incidenten.
- Sommige bedrijven zijn al een stap verder om het thema op de kaart te zetten. Er is een behoefte om daarin van elkaar te leren.

Wat zeiden leidinggevenden nog meer?

- Doordat het vaak druk is, is er weinig tijd voor persoonlijke aandacht richting medewerkers.
- Het is vaak op papier goed geregeld, maar medewerkers zijn nog niet goed op de hoogte over het beleid en waar ze hulp kunnen vinden bij problemen.
- Ze merken dat middelenproblematiek vaak hand in hand gaat met andere problemen, zoals schulden, mentale problemen of relatieproblemen.
- Ze merken daarnaast ook generatie- en cultuurverschillen in hoe er wordt omgegaan met alcohol of drugs.

Wat zeiden medewerkers nog meer?

- De drempel om hulp te vragen is hoog. Het leeft onder medewerkers dat je ontslagen kunt worden bij problemen met alcohol of drugs.
- Problemen met middelen wordt gezien als een eigen verantwoordelijkheid, en iets waarover je een collega niet 'verlinkt'.
- De manier van communiceren van 'boven' past vaak niet bij de behoefte van de medewerkers. Bijvoorbeeld dat er veel op papier staat, maar de meeste medewerkers niet (veel) willen of kunnen lezen.

Wat kunnen we met de resultaten doen

Samen met het Trimbos-instituut gaat Handel Groeit aan de slag met het terugdringen van ADM-problemen op het werk. De resultaten gebruiken we om een plan en materialen op maat te maken dat past bij de behoeften van de verschillende geïnterviewde groepen. Deze materialen worden beschikbaar gesteld voor deelnemers van Handel Groeit.

www.handelgroeit.nl/adm-beleid/